SWISS ROWING SAFETY NORM – Recommendations

En général, la responsabilité individuelle de chacun s'applique. Personne ne doit s'exposer ou exposer d'autres personnes à des risques sur l'eau.

SRV FSSA FSSC
SWISS ROWING

RESPONSABILITES INDIVIDUELLES

Le/la rameur(se)
- … doit pouvoir **nager 300 m.** en eau libre
- … est responsable de son propre **matériel de sauvetage**
- … connaît et respecte la **SWISS ROWING Safety Norm** et le **règlement du club**
- … choisit le matériel et l'itinéraire en fonction de ses capacités physiques

METEO

- Les rameurs et les rameuses vérifient les prévisions météorologiques avant chaque sortie
- Le club signale les éventuels **risques météorologiques spécifiques à la région.**
- En cas **de tempête ou de brouillard,** respectez les règles de sécurité locales
- **Orage:** la foudre en particulier, mais aussi la grêle représentent un risque élevé sur l'eau. En cas d'orage, sortez immédiatement de l'eau !

RESPONSABILITE DANS LE BATEAU

- Inscription **avant** chaque sortie dans le **journal de bord**
- Lors de la sortie, un **responsable** doit être désigné et ses instructions doivent être respectées
- Chaque membre de l'équipage est responsable du **respect des règles et recommandations locales**
- En cas **de dommage sur un bateau,** l'équipage est tenu de le signaler

SUR L'EAU

Le club…
- … établit un **plan de circulation**
- … souligne les **particularités du plan d'eau et les dangers locaux**

RISQUES SPECIFIQUES

- **Température:** une eau froide augmente considérablement le risque d'hypothermie en cas de chavirage
- **Obscurité:** le bateau doit être équipé au moins d'un feu blanc
- **Courant:** Les manœuvres sont plus difficiles et le bateau peut dériver

MATERIEL

- Le club est responsable du **bon état de son matériel**
- L'équipage effectue un **contrôle du bateau** avant chaque sortie
- L'équipage est responsable d'éventuels dommages

EN CAS D'URGENCE

117

- Composer le **numéro d'urgence 117**
- En cas de danger, sortez de l'eau au plus vite!
- En cas de **chavirage,** essayez de remonter dans le bateau
- **En cas d'urgence** (par exemple, si après avoir chaviré et ne pouvez pas remonter à bord) accrochez-vous au bateau. Il sert d'aide à la flottaison